



HRVATSKI KARATE SAVEZ
NATJECATELJSKA KOMISIJA

SLUŽBENE KATEGORIJE ZA NATJECANJA U 2025. GODINI

SADRŽAJ

Kata kategorije i pravila za turnire	2
Kumite kategorije i pravila za turnire	3
Kata kategorije i pravila za Prvenstvo Hrvatske	4
Kumite kategorije i pravila za Prvenstvo Hrvatske	5
Kup Hrvatske kategorije i pravila kata i kumite	6
Para karate kategorije - kata	7
Vaganje i zaštitna oprema	8
Ostalo	8

KATA KATEGORIJE I PRAVILA ZA TURNIRE

naziv uzrasne kategorije	godine	Pravila A kategorija i ekipno	B kategorija - katu izvode istovremeno	ekipno
U8 - CICIBANI U8 - CICIBANKE	5,6,7	Dozvoljeno ponavljanje kata.	Dozvoljeno ponavljanje kata. Bira između: Heian/Pinan/Gekisai 1-2; Sanchin, Kanshu (Uechi-Ryu).	3+1
U10 - MLAĐI UČENICI U10 - MLAĐE UČENICE	8,9	Minimalno 2 različite kate prije ponavljanja, bez ponavljanja iste kate uzastopno.		3+1
U12 - UČENICI U12 - UČENICE	10,11	Minimalno 3 različite kate prije ponavljanja, bez ponavljanja iste kate uzastopno.	Minimalno 2 različite kate prije ponavljanja. Bira između: Heian/Pinan 1-5; Gekisai 1-2; Sanchin, Kanshu, Seichin (Uechi-Ryu).	3+1
U14 - MLAĐI KADETI U14 - MLAĐE KADETKINJE	12,13	WKF pravila - minimalno 4 različite kate prije ponavljanja, bez ponavljanja iste kate uzastopno.		3+1
KADETI KADETKINJE	14,15	WKF pravila - minimalno 5 različitih kata prije ponavljanja, bez ponavljanja iste kate uzastopno.		NEMA
JUNIORI JUNIORKE	16,17		3+1	
MLAĐI SENIORI MLAĐE SENIORKE	18-20		3+1	
SENIORI SENIORKE	16+		3+1	
VETERANI VETERANKE	35+		3+1	
VETERANI	50+		3+1	

Natjecatelji u A kategorijama i ekipno biraju kate s WKF liste kata. Svrstavaju se u uzrasne kategorije prema broju godina koje imaju na dan natjecanja. Dozvoljen je dodatni nastup u neposredno starijem uzrastu. Primjer: Učenik ili ekipa koja ima 10 ili 11 godina može nastupiti u kategoriji mlađih kadeta.

U kategorijama s četiri i manje natjecatelja organizator u dogovoru s voditeljem natjecanja može spojiti kategorije ili primijeniti sustav 'round robin' (svatko sa svakim). Suci bilježe broj pobjeda i zastavica (Hantei), a u slučaju istog broja pobjeda odlučuje ukupan broj zastavica u svim izvedbama. Ako je rezultat i dalje izjednačen, održava se odlučujuća izvedba. Postoji jedno treće mjesto osim kad su treći i četvrti izjednačeni, tada se dodjeljuju dva treća mjesta i ne rade se dodatne izvedbe.

Natjecatelji u B kategoriji katu izvode istovremeno sve do finalne izvedbe gdje katu izvode jedan po jedan. U kategoriji veterani ekipno dopušteno je da jedan član ekipe bude mlađi od propisane dobi, ali da ima najmanje 30 godina.

Veličina borilišta je 8x8 metara, ako postoji mogućnost treba postaviti zaštitni pojas od jedan metar. Sudi se s 3 ili 5 sudaca.

Voditelja natjecanja bira Natjecateljska komisija u dogovoru s organizatorom natjecanja.

KUMITE KATEGORIJE I PRAVILA ZA TURNIRE

naziv uzrasne kategorije	godine	težinske kategorije	trajanje borbe	ekipno
U8 - CICIBANI U8 - CICIBANKE	6,7	-24, -28, -32, -36, +36	1 min	
U10 - MLAĐI UČENICI U10 - MLAĐE UČENICE	8,9	-27, -31, -35, -39, -43, +43		
U12 - UČENICI U12 - UČENICE	10,11	-34, -39, -44, -49, -54, +54	1,5 min	3+1
U14 - MLAĐI KADETI U14 - MLAĐE KADETKINJE	12,13	-40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 -37, -42, -47, -52, -57, +57		
KADETI KADETKINJE	14,15	-52, -57, -63, -70, +70 -47, -54, -61, +61	2 min	3+1
JUNIORI JUNIORKE	16,17	-55, -61, -68, -76, +76 -48, -53, -59, -66, +66		
MLAĐI SENIORI MLAĐE SENIORKE	18-20	-60, -67, -75, -84, +84 -50, -55, -61, -68, +68	3 min	5+2 3+1
SENIORI SENIORKE	18+			
VETERANI VETERANKE	35+	-75, -85, +85 -65, -75, +75	2 min	
VETERANI VETERANKE	50+	-75, -85, +85 -65, -75, +75	2 min	

Natjecatelji se svrstavaju u uzrasne kategorije prema broju godina koje imaju na dan natjecanja. Dozvoljen je dodatni nastup u neposredno starijem uzrastu u svim kategorijama osim seniora. Primjer: Učenik koji ima 10 ili 11 godina može nastupiti u kategoriji mlađih kadeta. Međutim, junior s 16 godina ne može nastupiti u kategoriji U21 i seniora. Junior sa 17 godina može nastupiti u U21 i seniorima. Natjecatelji s 5 ili manje godina ne mogu nastupiti na kumite natjecanju.

U kategorijama s četiri i manje natjecatelja organizator u dogovoru s voditeljem natjecanja može spojiti kategorije ili održati sustav svako sa svakim (round robin). Round robin - suci bilježe broj pobjeda i bodova, a u slučaju istog broja pobjeda odlučuje veći broj postignutih bodova u svim borbama. Ako je rezultat i dalje izjednačen, održava se odlučujuća borba ili borbe. Postoji jedno treće mjesto osim kad su treći i četvrti izjednačeni.

Vaganje na turnirima nije obavezno, ali se može provesti na zahtjev Natjecateljske komisije, voditelja natjecanja ili trenera za pojedinog natjecatelja. Natjecatelji se važu bosu u kimonu i majici, uz dopušteno odstupanje od 700 grama za muške i 1000 grama za ženske kategorije. Tolerancija se primjenjuje na gornju i donju granicu.

Dimenzije borilišta za sve dobne skupine iznose 8x8 metara, ako postoji mogućnost treba postaviti zaštitni pojas od jedan metar. Sudi se s 3 ili 5 sudaca. Broj sudaca i pravila natjecanja u nadležnosti je Sudačke komisije. Broj sudaca za Izborna natjecanja treba biti po WKF pravilima.

Voditelja natjecanja bira Natjecateljska komisija u dogovoru s organizatorom natjecanja.

KATA KATEGORIJE I PRAVILA ZA PRVENSTVO HRVATSKE

naziv uzrasne kategorije	godine	A kategorija i ekipno	ekipno
U7 - Dječaci i djevojčice	6	Dozvoljeno ponavljanje kata	3+1
U8 - Dječaci i djevojčice	7	Dozvoljeno ponavljanje kata	
U9 - Dječaci i djevojčice	8	Minimalno 2 različite kate prije ponavljanja, bez ponavljanja iste kate uzastopno.	3+1
U10 - Dječaci i djevojčice	9		
U11 - Dječaci i djevojčice	10	Minimalno 3 različite kate prije ponavljanja, bez ponavljanja iste kate uzastopno.	3+1
U12 - Dječaci i djevojčice	11		
U13 - Dječaci i djevojčice	12	WKF pravila - minimalno 4 različite kate prije ponavljanja, bez ponavljanja iste kate uzastopno.	3+1
U14 - Dječaci i djevojčice	13		
KADETI (Cadets male) KADETKINJE (Cadets female)	14,15	WKF pravila - minimalno 5 različitih kata prije ponavljanja, bez ponavljanja iste kate uzastopno.	3+1
JUNIORI (Juniors male) JUNIORKE (Juniors female)	16,17		
MLAĐI SENIORI (U21 male) MLAĐE SENIORKE (U21 female)	18-20		3+1
SENIORI SENIORKE	16+		
VETERANI VETERANKE	35+		3+1
VETERANI	50+		3+1

Natjecatelji biraju kate s WKF liste kata. Svrstavaju se u uzrasne kategorije prema broju godina koje imaju na dan natjecanja. U pojedinačnim kategorijama do kadeta dozvoljen je nastup samo u jednom uzrastu. U uzrastima od kadeta dozvoljen je dodatni nastup u neposredno starijem uzrastu kao i u svim kategorijama ekipno. Mlađi kadeti (12,13 godina) mogu nastupiti u kadetima. Kadeti ne mogu nastupiti u seniorima. U kategoriji veterani ekipno dopušteno je da jedan član ekipe bude mlađi od propisane dobi, ali da ima najmanje 30 godina.

Veličina borilišta je 8x8 metara uz zaštitni pojas od 1 metar. Mlađe uzrasne kategorije ukoliko postoji dovoljan broj sudaca sude se s pet sudaca, a od kadeta do seniora prema sudačkim pravilima WKF-a. Broj sudaca i pravila suđenja u nadležnosti je Sudačke komisije.

KUMITE KATEGORIJE I PRAVILA ZA PRVENSTVO HRVATSKE

naziv uzrasne kategorije	godine	težinske kategorije	trajanje borbe	ekipno
U8 - Dječaci U8 - Djevojčice	6,7	-24, -27, -30, -33, +33	1 min	
U9 - Dječaci U9 - Djevojčice	8	-26, -29, -32, -35, -38, +38 -28, -31, -34, -37, +37		
U10 - Dječaci U10 - Djevojčice	9	-32, -35, -38, -41, -44, +44 -30, -33, -36, -39, -42, +42		
U11 - Dječaci U11 - Djevojčice	10	-32, -36, -40, -44, -48, -52, +52 -35, -39, -43, -47, -51, +51	1,5 min	
U12 - Dječaci U12 - Djevojčice	11	-37, -41, -45, -49, -53, -57, +57 -38, -42, -46, -50, -54, +54		
U13 - Dječaci U13 - Djevojčice	12	-40, -45, -50, -55, -60, +60 -39, -44, -49, -54, +54		
U14 - Dječaci U14 - Djevojčice	13	-40, -45, -50, -55, +55 -42, -47, -52, +52		
KADETI (Cadets male) KADETKINJE (Cadets female)	14,15	-52, -57, -63, -70, +70 -47, -54, -61, +61	2 min	3+2
JUNIORI (Juniors male) JUNIORKE (Juniors female)	16,17	-55, -61, -68, -76, +76 -48, -53, -59, -66, +66		3+2
MLAĐI SENIORI (U21 male) MLAĐE SENIORKE (U21 female)	18-20	-60, -67, -75, -84, +84 -50, -55, -61, -68, +68	3 min	
SENIORI SENIORKE	18+			5+3 3+2
VETERANI VETERANKE	35+	-75, -85, +85 -65, -75, +75	2 min	
VETERANI VETERANKE	50+	-75, -85, +85 -65, -75, +75		

Natjecatelji se svrstavaju u uzrasne kategorije prema broju godina koje imaju na dan natjecanja. U kategorijama do kadeta dozvoljen je nastup samo u jednom uzrastu. U uzrastu kadeta, juniora, U21 i seniora mogu nastupiti jednu godinu mlađi natjecatelji. Natjecatelji s 5 ili manje godina ne mogu nastupiti na kumite natjecanju.

Natjecatelji se važu bosu u kimonu i majici, uz dopušteno odstupanje od 700 grama za muške i 1000 grama za ženske kategorije. Tolerancija se primjenjuje na gornju i donju granicu.

Mlađe uzrasne kategorije predlaže se suditi s 5 sudaca, a od kadeta do seniora prema sudačkim pravilima WKF-a. Broj sudaca i pravila suđenja u nadležnosti je Sudačke komisije.

Dimenzije borilišta za sve dobne skupine iznose 8x8 metara uz zaštitni pojas od 1 metar.

KUP HRVATSKE KATA I KUMITE za 2025. godinu

naziv uzrasne kategorije	kata pravila	kata ekipno	trajanje borbe	kumite kategorije
2017. Dječaci 2017. Djevojčice	Minimalno 3 različite kate prije ponavljanja, bez ponavljanja iste kate uzastopno.	3+1		
2016. Dječaci 2016. Djevojčice				
2015. Dječaci 2015. Djevojčice	WKF pravila - minimalno 5 različitih kata prije ponavljanja, bez ponavljanja iste kate uzastopno.	3+1	1 min	-30, -35, -40, -45, +45 -30, -34, -37, -40, +40
2014. Dječaci 2014. Djevojčice				-35, -40, -45, -50, +50 -32, -36, -40, -44, +44
2013. Dječaci 2013. Djevojčice		3+1	1,5 min	-37, -42, -47, -52, +52 -35, -40, -45, -50, +50
2012. Dječaci 2012. Djevojčice				-40, -45, -50, -55, +55 -39, -44, -49, -54, +54
KADETI (Cadets male) KADETKINJE (Cadets female)		3+1	2 min	-52, -57, -63, -70, +70 -47, -54, -61, +61
JUNIORI (Juniors male) JUNIORKE (Juniors female)				-55, -61, -68, -76, +76 -48, -53, -59, -66, +66
MLAĐI SENIORI (U21 male) MLAĐE SENIORKE (U21 female)		3+1	3 min	-60, -67, -75, -84, +84 -50, -55, -61, -68, +68
SENIORI SENIORKE		3+1		
VETERANI 35+ VETERANKE 35+		3+1	2 min	-75, -85, +85 -65, -75, +75
VETERANI 50+ VETERANKE 50+			2 min	-75, -85, +85 -65, -75, +75

Kategorije i pravila na Kupu Hrvatske prilagođene su natjecateljskim pravilima Balkanske karate federacije.

Natjecatelji biraju kate s WKF liste kata. Mlađe uzrasne kategorije svrstavaju se u uzrasne kategorije prema godištu. Kadeti do veterani prema godinama na dan natjecanja. U pojedinačnim i ekipnim kategorijama dozvoljen je nastup samo u jednom uzrastu.

Natjecatelji se važu bosi u kimonu i majici, uz dopušteno odstupanje od 700 grama za muške i 1000 grama za ženske kategorije. Tolerancija se primjenjuje na gornju i donju granicu.

Mlađe uzrasne kategorije ukoliko postoji dovoljan broj sudaca sude se s pet sudaca, a od kadeta do seniora prema sudačkim pravilima WKF-a.

Dimenzije borilišta za sve dobne skupine iznose 8x8 metara uz zaštitni pojas od 1 metar.

PARA KARATE KATEGORIJE - KATA

naziv uzrasne kategorije	godine	kategorije	oznaka	
U12 muški	5-11	Slijepi i slabovidni - K11 Slijepi i slabovidni - K12 Intelektualne teškoće - K21 Intelektualne teškoće - K22 Intelektualne teškoće - K23 Invalidska kolica - K30 Tjelesna oštećenja - K40	M/1-K11 / F/1-K11 M/1-K12 / F/1-K11 M/1-K21 / F/1-K11 M/1-K22 / F/1-K11 M/1-K23 / F/1-K11 M/1-K30 / F/1-K11 M/1-K40 / F/1-K11	
U12 ženski				
Kadeti / Juniori	12-15			M/2-K11 / F/2-K11 M/2-K12 / F/2-K11 M/2-K21 / F/2-K11 M/2-K22 / F/2-K11 M/2-K23 / F/2-K11 M/2-K30 / F/2-K11 M/2-K40 / F/2-K11
Kadetkinje / Juniorke				
Seniori	16-99			M/3-K11 / F/3-K11 M/3-K12 / F/3-K11 M/3-K21 / F/3-K11 M/3-K22 / F/3-K11 M/3-K23 / F/3-K11 M/3-K30 / F/3-K11 M/3-K40 / F/3-K11
Seniorke				

Organizacija para karate natjecanja na Prvenstvu Hrvatske i turnirima u nadležnosti je Hrvatskog parakarate saveza (HPKS). Para karate kategorije, kao i način suđenja na tim natjecanjima, određuje HPKS. Za održavanje para karate natjecanja u okviru turnira, obavezno je pribaviti pismenu suglasnost HPKS-a.

VAGANJE:

Natjecatelju je dopušteno stati na vagu samo jednom tijekom službenog razdoblja vaganja. Ako službena vaga pokaže veću težinu od testne vage, natjecatelj može zatražiti ponovno vaganje, pri čemu će se rezultat zabilježen na testnoj vagi smatrati službenim rezultatom vaganja. Vaga se mora postaviti na čvrstu podlogu koja nije prekrivena tepihom. Vaganje se može održati dan prije ako organizator može pružiti tu mogućnost ili na dan natjecanja. Natjecatelj koji se ne pojavi na vaganju ili ne uspije zadovoljiti propisane težinske granice kategorije bit će diskvalificiran. Natjecatelji se važu bosi u kimonu i majici, uz dopušteno odstupanje od 700 grama za muške i 1000 grama za ženske kategorije. Tolerancija se primjenjuje na gornju i donju granicu.

Svi treneri i drugi članovi kluba moraju napustiti prostoriju za vaganje prije početka službenog vaganja. Svaki natjecatelj mora sa sobom imati akreditaciju ili drugi identifikacijski dokument koji na mogući zahtjev treba pokazati službeniku. Fotografiranje i snimanje nisu dopušteni u prostoru za vaganje. To uključuje upotrebu mobilnih telefona i svih drugih uređaja.

Odgovornost je trenera da bude upoznat s ovim informacijama i prenese ih svojim natjecateljima.

ZAŠTITNA OPREMA (turniri i PH):

U14 i mlađi:

- kimono s istom bojom oznake na ramenima i bojom pojasa ili kimono bez oznaka u boji
- rukavice, štitnici za stopala i potkoljenice, zaštitna guma za zube i štitnik za tijelo (vanjski ili unutarnji) isključivo za kategoriju U10, štitnici za potkoljenice ne trebaju biti iste boje kao boja pojasa
- za kategoriju U14, kaciga, suspensor i štitnik za prsa su opcionalni, uz napomenu da su obavezni na WKF Youth League.

Od kadeta:

- WKF pravila

PRAVO NASTUPA

Nastup na turnirima, prvenstvu Hrvatske i kupu Hrvatske dozvoljen je samo registriranim sportašima Hrvatskog karate saveza. Prijavom na natjecanje trener potvrđuje da svi natjecatelji imaju važeći liječnički pregled i odgovarajuću starost.

REGIONALNE LIGE I PRVENSTVA

Regionalni Savezi imaju pravo modificirati sustav liga natjecanja i prema potrebama prilagoditi uzrasne i težinske kategorije. Za županijska prvenstva regionalni savezi trebaju provesti natjecanja prema službenim kategorijama i pravilima za kumite i kata turnire.

O svemu su obavezni informirati i zatražiti suglasnost Natjecateljske komisije HKS-a.