



**HRVATSKI KARATE SAVEZ  
CROATIAN KARATE UNION**

**25. LICENCNI TRENERSKI SEMINAR  
HKS-a**

**IVANJA REKA, 11. siječnja 2025.**

## **SATNICA DOGAĐANJA:**

**9:30 – 10:30**

Dolazak i registracija na licu mjesta (pripremiti QR kod i osobnu iskaznicu)

**10:45 – 11:00**

Uvodna riječ predsjednika HKS-a, g. Davora Cipeka

**11:00 – 11:45**

PRIMJENA VIZUALIZACIJE U KARATEU

(Matej Tomazin, sportski psiholog)

**12:00 – 12:45**

KAKO I ZAŠTO TRENER TREBA I MOŽE PEDAGOŠKI  
DJELOVATI NA RAZVOJ MLADIH KARATAŠA

(prof.dr.sc.Hrvoje Sertić)

**13:00 – 13:45**

*PAUZA ZA RUČAK (u organizaciji HKS-a)*

**14:00 – 14:45**

VJEŽBE, OPTEREĆENJA I SUSTAVI TRENINGA  
DOZVOLJENI U RADU S MALOM DJECOM ( 6-9 godina)

(izv.prof.dr.sc.Ivan Segedi)

**15:00 – 16:00**

*METODSKI POSTUPCI U RADU S MALOM DJECOM (6-9 godina) ( prof.dr.sc. Tihomir Vidranski)*