

## PLAN I PROGRAM IZBORNOG PROCESA ZA ODABIR NACIONALNE KATA REPREZENTACIJE SENIORA ZA NASTUP NA EP ARMENIJA 2025.

Europsko prvenstvo za seniore održat će se u vremenu od 07. do 11. svibnja 2025. godine u Yerevanu, Armenija.

Opći cilj plana i programa bio bi osigurati transparentan, pravedan i učinkovit proces selekcije natjecatelja/ekipe koji/a će omogućiti odabir najkvalitetnijih sportaša/ekipa, temeljen na jasno definiranim kriterijima, kako bi se postigli vrhunski rezultati na europskom prvenstvu, uz promicanje sportskog duha i etičkih načela. Specifični cilj plana i programa bio bi pravovremeni odabir natjecatelja/ekipe koji/a će, temeljem rezultata na nacionalnim i međunarodnim natjecanjima te tehničko-taktičkih sposobnosti, izboriti svoje mjesto u selekciji za europsko prvenstvo, a uz adekvatno praćenje od strane stožera i nacionalnog saveza u koordinaciji sa klupskim trenerom ili nekim drugim trenerom (u slučaju ekipa) imati najveće šanse za osvajanje medalje ili visokog plasmana na europskom prvenstvu.

### Ovaj Plan i program aktivnosti izbornog procesa sadrži:

1. Popis kategorija
2. Kata ekipe
3. Popis izbornih natjecanja
4. Kriteriji bodovanja natjecanja
5. Aktivnosti praćenja i pripreme sportaša od završetka izbornog procesa, pa do nastupa na EP
6. Prigovor na bodovno stanje
7. Prigovor na ishod izbornog procesa
8. Pripreme reprezentacije
9. Regionalni treninzi reprezentacije
10. Prijave na bodovna natjecanja
11. Medijska popularizacija
12. Kodeks ponašanja i korištenje nedopuštenih sredstava

### 1. Popis kategorija

Ovaj Plan i program odnosi se na pojedinačne i ekipne kategorije i to:

Vrsta kategorije	Spol	Traženi broj natjecatelja
Individualna kategorija	M	1
	Ž	1
Ekipna kategorija*	M	3+1
	Ž	3+1

\* u ekipnoj kategoriji moguće je postojanje četvrtog člana, ali nije nužno

## 2. Kata ekipe

Sukladno odredbama Hrvatskog karate saveza dozvoljena je prijava kata ekipa sastavljenih od registriranih članova Hrvatskog karate saveza te državljana RH, iz različitih klubova bez ograničenja. Kata ekipa sastavlja se na dobrovoljnoj bazi pojedinih članova, a za prijavu je dovoljno prijaviti ime kata ekipe koji ne mora imati nikakvu direktnu vezu sa bilo kojim pojedinačnim klubom. Prilikom prijave na natjecanja prijava mora sadržavati najmanje tri člana ekipe imenom i prezimenom, a četvrti član kao i trener ekipe dozvoljena su opcija. Uz prijavu je potrebno priložiti pisanu suglasnost matičnog kluba na predmetnu prijavu.

## 3. Popis izbornih natjecanja

Izborni proces uključuje ukupno 3 bodovna natjecanja za pojedinačne i ekipne kategorije, i to:

Natjecanje	Vrijeme i lokacija održavanja	Izborna kategorija
Prvenstvo Hrvatske	09.03.2025., Zagreb, Hrvatska	Pojedinačno/ekipno
Zlatni pojas Čačka	29. - 30.03.2025., Čačak, Srbija	Pojedinačno/ekipno

## 4. Kriterij bodovanja natjecanja

Kriteriji bodovanja donose se sukladno rangu natjecanja i to:

Natjecanje	Postignuće	Bodovanje
Prvenstvo Hrvatske / Internacionalni turniri	Prvo (1.) mjesto	16 bodova
	Drugo (2.) mjesto	12 bodova
	Treće (3.) mjesto	8 bodova
	Peto (5.) – Šesto (6.) mjesto	5 bodova
	Ostvarena pobjeda*	2 boda
	Dolazak na natjecanje**	5 bodova

\* prolazak u iduće kolo natjecanja bez odrađene borbe (kata se nije izvela tj. izvedba nije ocijenjena - nisu dodijeljeni bodovi od strane sudačke postave) **ne smatra se** ostvarenom pobjedom

\*\* bodovi za dolazak ostvaruju se:

- ako je natjecatelj/ekipa u za njega/nju prvom kolu izašao/la na borilište i izveo/la katu bez obzira na ishod borbe (poraz ili pobjeda - natjecatelj/ekipi **dodijeljeni** su bodovi za izvedbu od strane sudačke postave)

- ako je natjecatelj/ekipa u za njega/nju prvom kolu prošao kao **PROLAZ** (kata nije izvedena) jer je protivnik dobio KIKEN

**NAPOMENA:** KIKEN, sukladno WKF pravilima, dobije natjecatelj/ekipa koji/a se u trenutku prozivke ne pojavi ili odluči ne nastupiti s nastupom u predmetnoj kategoriji

### PRAVILO 1.

U slučaju otkazivanja/odgode bilo kojih od izbornih natjecanja, predložit će se od strane stožera Hrvatskom karate savezu organizacija dodatnog izbornog natjecanja u zamjenu za otkazano/odgođeno, a ako to nije moguće bodovati će se samo natjecanja koja su bila odrađena.

### PRAVILO 2.

U slučaju da dva natjecatelja po završetku izbornog procesa u određenoj kategoriji ostvare jednak broj bodova nastup je izabrao onaj natjecatelj koji idući dan nakon završenog izbornog procesa ima višu poziciju na WKF bodovnoj ljestvici (stožer ima obvezu dokumentirati (ispis ekrana/print screen) navedeno s jasno vidljivim vremenom zabilježbe (datum i sat). Navedena zabilježba dostavlja se u tajništvo zajedno sa rang listama na daljnju obradu.

### PRAVILO 3.

Kata ekipa koja će predstavljati Hrvatsku je ona koja će ostvariti najveći broj bodova u izbornom procesu.

Ako dvije kata ekipe po završetku izbornog procesa imaju isti broj bodova, predstavnika će se utvrditi kronološki prema sljedećim kriterijima:

- u međusobnom ogledu tko ima više pobjeda,
- tko je ostvario više pobjeda u cijelom izbornom procesu.

#### **PRAVILO 4.**

Nositelji na prvom bodovnom natjecanju utvrdit će se na temelju bodovnog stanja za proteklo EP (dvoje vodećih pojedinaca/ekipa u poretku). Nositelji na svakom idućem bodovnom natjecanju utvrdit će se na temelju aktualnog bodovnog stanja za predmetno natjecanje (dvoje vodećih pojedinaca/ekipa u poretku).

#### **5. Aktivnosti praćenja i pripreme sportaša od završetka izbornog procesa pa do nastupa na Europskom prvenstvu**

Klubovi su u obvezi dostavljati izvješća o stanju prvo i drugo rangiranog natjecatelja/ekipe nacionalnom treneru i to svakih četrnaest (14) dana od trenutka kada je završen žalbeni period i poznati su natjecatelji koji ulaze u pripremni program. Isto mora sadržavati: broj treninga, program provedenih treninga (što se na istima radilo) i njihov intenzitet te stupanj tehničke sprema za natjecanje (subjektivna procjena prema mišljenju klupskog trenera).

Izvješća se moraju poslati na: [marijana.kiuk@gmail.com](mailto:marijana.kiuk@gmail.com), [jukic.nika@gmail.com](mailto:jukic.nika@gmail.com), [ivan.ermenc@via28.hr](mailto:ivan.ermenc@via28.hr) te [karate.tajnistvo@karate.hr](mailto:karate.tajnistvo@karate.hr).

Nacionalni treneri dužni su na temelju zaprimljenih izvješća u roku od pet (5) dana dostaviti na klubove izvještaje stožera sa procjenama o natjecateljima u programu koji sadržavaju jasne smjernice na kojim sposobnostima ili tehničko-taktičkim dijelovima treninga natjecatelj treba poraditi, a sve u svrhu kako bi stožer mogao za iduće pripreme pripremiti i programirati svaki trening (volumen, intenzitet i eventualni naglasak na prevenciju odnosno oporavak).

U slučaju promjene zdravstvenog statusa ili povrede sportaša klub je dužan upoznati nacionalnog trenera, koordinatora stožera i tajništvo saveza bez odgode pisanim putem na iznad navedene adrese e-pošte uz dostavu popratne medicinske ili druge službene dokumentacije.

#### **6. Prigovor na bodovno stanje**

Nacionalni trener dužan je po završetku svakog bodovnog natjecanja dostaviti u tajništvo saveza bodovnu listu natjecatelja koja u roku od tri (3) radna dana nakon završenog bodovnog natjecanja mora biti dostavljena svim klubovima iz kojih dolaze natjecatelji u izbornom procesu kako bi se još jednom provjerila točnost bodovnog stanja.

Prigovore na bodovno stanje u izbornom procesu nužno je žurno dostaviti sa službene adrese e-pošte kluba u tajništvo saveza kako bi se na vrijeme izvršila provjera i možebitna korekcija.

#### **7. Prigovor na ishod izbornog procesa**

Prigovore na ishod izbornog procesa moguće je dostaviti na tajništvo saveza najkasnije u roku od tri (3) radna dana po dostavi od strane saveza konačnih tablica sa bodovnim stanjem uz, ako je primjenjivo, tj. postoji izjednačen rezultat, ispisom ekrana/print screen kod pojedinačnih kategorija i detaljnom statistikom kriterija utvrđivanja predstavnika u ekipnim kategorijama.

Rok za obradu i slanje statusa prigovora je tri (3) radna dana od završetka roka za zaprimanje prigovora.

Prigovori koji nisu zaprimljeni ispred kluba, tj. sa službene adrese e-pošte u obliku službenog dopisa, ovjerenog pečatom i potpisom osobe ovlaštene za zastupanje neće se uzeti u razmatranje i daljnju obradu te će biti odbačeni.

## 8. Pripreme reprezentacije

U ovome pripremnom ciklusu planirane su pripreme kako slijedi:

Termin	Lokacija	Napomena
17. – 19.04.2025.	Daruvar	TOP 2 natjecatelja/ekipe u poretku
24. – 27.04.2025.	Sv. Martin	putnici na EP (završne pripreme)

Dolazak na pripreme obavezan je za sve pozvane sportaše, a u slučaju bolesti potrebno je poslati potrebnu dokumentaciju (liječnička ispričnica, nalaz bolesti i sva ostala medicinska dokumentacija) ispred kluba na adrese e-pošte nacionalnih trenera, koordinatora i tajništvo saveza. Ostale izvanredne situacije koje onemogućuju dolazak na pripreme potrebno je detaljno pojasniti dostavom pojašnjenja na isti način kao i u slučaju bolesti sportaša te će se iste pojedinačno adresirati na sastanku stožera i donijeti zaključak o pristupu problematici.

## 9. Regionalni treninzi reprezentacije

Regionalni treninzi uvode se s ciljem kvalitetnijeg praćenja natjecatelja tijekom cijele godine. Regionalni treninzi otvorenoga su tipa te će se na iste moći odazvati svi, od kadetskog do seniorskog uzrasta, koji žele biti uključeni u rad reprezentacije. Deset (10) dana prije održavanja regionalnog treninga klubovi će biti upoznati s detaljima svake pojedine aktivnosti.

Treninzi će se održavati u Zagrebu, Rijeci i Osijeku prema niže navedenom (na iste dane u isto vrijeme u sva tri grada) rasporedu:

Termin	Vrijeme održavanja (sati)
25.01.2025.	10:00 – 13:00
01.03.2025.	10:00 – 13:00
22.03.2025.	10:00 – 13:00
19.04.2025.	10:00 – 13:00

Napomena: Cilj ovog pripremnog perioda razvoj je i poboljšanje kvalitete natjecateljske, tehničke i motoričke izvedbe natjecatelja.

## 10. Prijave na bodovna natjecanja

Odgovornost za pravovremene prijave na bodovna natjecanja snosi matični klub svakog natjecatelja.

## 11. Medijska popularizacija

Nacionalni trener dužan je voditi brigu da se svake pripreme i aktivnosti reprezentacije zabilježe fotografijom te da se fotografije pošalju tajništvu saveza, a u cilju što bolje popularizacije natjecanja u katama i karate sporta općenito te u svrhu poticajnog razvoja sportskih karijera natjecatelja u katama.

## 12. Kodeks ponašanja i korištenje nedopuštenih sredstava

Sportaši koji za vrijeme aktivnosti reprezentacije konzumiraju opijate i druge nedozvoljene supstance odmah će biti udaljeni sa aktivnosti, a potom će protiv njih biti izvršena prijava i pokrenuta disciplinska odgovornost.

Od sportaša se očekuje primjereno sportsko ponašanje, kolegijalnost unutar karate reprezentacije te poštivanje svih drugih pozitivnih oblika ponašanja sadržanih u kodeksu HKS-a.

U Zagrebu, 12.01.2025.g.

Izbornički stožer – kate  
Ivan Ermenc, koordinator

Glavni tajnik:  
Boris Vujičić

