

OKVIRNI PLAN RADA KADETSKE KATA SELEKCIJE (m/ž)

PRIPREMIO
Ivan Ermenc

U Zagrebu, 29. veljače 2024. godine

Ciljana skupina:

- KADETI (m/ž) KATE POJEDINAČNO

Ciklus:

- Sezona 2024/2025

Ciljano natjecanje:

- Svjetsko prvenstvo 2024. godine za Kadete, Juniore, U21 (m/ž), pojedinačno i ekipno

Vrijeme održavanja:

- 9. – 13. listopada 2024. godine

Mjesto održavanja:

- Venecija, Italija

Zadani ciljevi:

- Proći prvo kolo

Zadaci:

- Podizanje funkcionalnih i motoričkih (općih i specifičnih) sposobnosti u svrhu pružanja odgovora na zahtjeve karate natjecanja na visokom nivou
- Podizanje tehničke konkurentnosti
- Upoznavanje s novim WKF kata pravilima
- Usvajanje taktičkih varijanta temeljenih na zahtjevima novih WKF pravila
- Usvajanje zdravih navika kod sportaša (prehrana, spavanje, radne navike i samodisciplina, oporavak)
- Podizanje razine svijesti o važnosti poznavanja karate kata te doping pravila (edukacije)

Natjecanja:

KONTROLNA	BODOVNA
MEĐIMURJE OPERN 31/8/2024 Čakovec, Hrvatska	PRVENSTVO HRVATSKE 13/4/2024
CROATIAN KARATE OPEN 7/9/2024 – 8/9/2024 Rijeka, Hrvatska	KARATE 1 – YOUTH LEAGUE 16/5/2024 – 19/5/2024 A Coruna, Španjolska
	Croatia Cup 25/5/2024 – 26/5/2024 Zagreb, Hrvatska
	KARATE 1 – YOUTH LEAGUE 27/6/2024 – 30/6/2024

Pripreme:

Vrijeme održavanja	Mjesto održavanja	Učesnici
7/6/2024 – 9/6/2024	?	Pozvani*
7/2024 (naknadno utvrđen termin)	?	Pozvani*
28/8/2024 – 30/8/2024	?	Pozvani*
28/9/2024 – 3/10/2024	?	Putnici na SP

* pojedinačno dvoje najviše rangirana natjecatelja (m/ž) te odabranice za sastav ženske ekipe

Bodovanje:

TIP NATJECANJA	BODOVI**	
YOUTH LEAGUE	Dolazak na YL	10 bodova
	Prolazak skupine YL	15 bodova
	5. - 6. mjesto YL	30 bodova
	3. mjesto YL	55 bodova
	2. mjesto YL	75 bodova
	1. mjesto YL	90 bodova
INTERNACIONALNA NATJECANJA	Dolazak	5 bodova
	Prolazak skupine	2 boda
	3. mjesto	10 bodova
	2. mjesto	16 bodova
	1. mjesto	20 bodova
PRIPREME*	Dolazak i sudjelovanje na svim treninzima	5 bodova
	Dolazak i ne sudjelovanje na svim treninzima (nužna pisana isprika)	3 boda
	Dolazak pod povredom te rad smanjena intenziteta (nužan liječnički dokaz o ozljedi)	1 bod

* dolazak na pripreme obavezan je i boduje se, a izostanak je moguć jednom uz pravovaljanu i pravovremenu pisanu ispriku dostavljenu na adresu e-pošte u predviđenom roku za prijavu. Ukoliko se radi o ozljedi, utoliko je nužno dostaviti liječnički dokaz o istoj.

*izostanak sa završnih priprema nije moguć i ukoliko do toga dođe, utoliko na službeno natjecanje putuje pojedinac koji je u ukupnom bodovnom poretku na drugom mjestu.

*ukoliko je izabrani predstavnik povrijeđen unutar 2 mjeseca od službenog nastupa i saniranje povrede traje duže od 2 tjedna, utoliko na natjecanje odlazi drugoplasirani natjecatelj u ukupnom bodovnom poretku.

**ukoliko se natjecatelji na kraju izbornog postupka nađu unutar raspona 0-5 bodova, utoliko stručni stožer ima pravo samostalno donijeti odluku o predstavniku na službenom natjecanju

NAPOMENA:

- u slučaju objektivnih razloga postoji mogućnost odstupanja od predloženog te o promjenama će svi pravovremeno biti obaviješteni (nije primjenjivo na bodovanje)

Nacionalni trener
Ivan Ermenc