

Smjernice i Protokol za održavanja svih natjecanja tijekom pandemije covid-19

ver 7.0 od 22. prosinca 2021.

Cilj izrade protokola za održavanja PH tijekom pandemije covid-19 je minimiziranje rizika zaraze covidom-19 svih učesnika natjecanja.

1. Nakon zaprimanja prijava za natjecanje, organizator radi raspored natjecanja na način da se osigura da najviše da je u istom trenutku u dvorani najviše 1 osoba na svakih 5 m² (što uključuje članove NK, liječnike, suce, natjecatelje i trenere). Gledatelji nisu predviđeni.
2. Prije ulaska u kompleks dvorane svi obvezno stavljaju masku, zatim dolaze do osobe koja beskontaktnim toplomjerom mjeri temperaturu te do druge osobe koja raspršuje dezinficijens po rukama. Preporučuje se da se osobe koje dezinficiraju učesnike na ulazu osim maske zaštite i vizirima.
3. Osobe s temperaturom 37,2 °C ili višom, kao i osobe sa simptomima infekcije covidom-19 ne mogu ući te se upućuju da se odmah jave svom liječniku.
4. Natjecatelji najkraćim putem odlaze u svlačionice te se odmah nakon presvlačenja upućuju na provjeru težine ako je potrebno. Strogo se preporuča pregled liječničkih potvrda online. Natjecatelji koje ne zadovolje na provjeri odmah napuštaju dvoranu.
5. Organizator je dužan osigurati dovoljan broj raspršivača s dezinficijensom.
6. Za vrijeme boravka u dvorani svi su obvezni (natjecatelji, treneri, suci, ta svi ostali nazočni):
 - održavati fizičku distancu od najmanje 2 m, osim natjecatelja tijekom borbe
 - cijelo vrijeme nositi maske (natjecatelji mogu skinuti masku samo tijekom borbe/izvođenja kate ali po vlastitoj prosudbi mogu i nastupati s istom).
 - učestalo dezinficirati ruke
7. Treneri su obvezni nositi zaštitne kirurške ili FFP-2 maske.
8. Maske se moraju cijelo vrijeme nositi pravilno -tako da pokrivaju i nos i usta. Osobe koje ovo ne poštuju treba prvo upozoriti a zatim udaljiti iz dvorane.
9. Svaki sudac zadužuje po jedan komplet zastavica i iste koristi cijeli dan. Na kraju dana sve se zastavice dezinficiraju.
10. Hrana za službene osobe zapakirana je ili servirana za svaku osobu posebno, a prije i poslije pauze za ručak/kavu/wc obvezno je pranje i/ili dezinfekcija ruku. Osoba koja dijeli obroke treba pritom nositi zaštitne rukavice kao i osoba koja prije i poslije rukuje priborom za jelo odnosno priprema i čisti blagovaonicu.
11. Nakon svake grupe svi natjecatelji i treneri izlaze van dvorane te se radi pauza od najmanje 15 min tijekom koje se dezinficiraju svi prostori (dvorana, svlačionice, pomoćne prostorije). Obvezno je dezinficirati površinu svih stolova u dvorani te upravljačku jedinicu semafora, tastaturu laptopa kao i tablete.
12. Nakon pauze ulazi nova grupa natjecatelja i trenera za koje isto vrijede sva naprijed navedena pravila.
13. Organizator je dužan osigurati dovoljan broj osposobljenih ljudi za provedbu ovih mjera.
14. Preporučuje se klubovima da dolazak na natjecanje organiziraju tako da svaki natjecatelj dođe ispred dvorane u rasporedu točno određeno vrijeme kako se ne bi stvarala gužva. Također treba uputiti svoje članove da se nakon završetka njihove kategorije ne zadržavaju blizu dvorane.

Smjernice i Protokol NK će po potrebi i dalje ažurirati prateći najnovije smjernice/odluke Stožera CZ kao i temeljem zapažanja na natjecanjima.

Ovaj dokument ne isključuje obvezu organizatora da prati najnovije odluke Stožera CZ kao ni da poštuje ostale obveze propisane Zakonom o javnom okupljanju, Zakonom o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti, Zakonom o sportu te ostale nespomenute propise primjenjive na organizaciju natjecanja.

Za sve informacije, možebitnu potrebnu pomoć i savjete ne ustručavajte se javiti na natjecateljska@karate.hr

OPĆE UPUTE ZA VRIJEME PANDEMIJE COVIDA-19

- Držite fizički razmak od drugih osoba od najmanje 2 metra
- Izbjegavajte dodirivanje svih površina za koje to nije nužno
- Ne dodirujte tuđe stvari
- Nosite masku cijelo vrijeme pravilno (preporučuje se FFP-2 maska ili barem kirurška maska, platnena se može koristiti samo na kratko)
- Redovito perite ruke te ih učestalo dezinficirajte
- Izbjegavajte diranje usta, nosa i očiju
- Kad god je to moguće boravite na otvorenom umjesto zatvorenom prostoru a ako to nije moguće prozračujte prostor što češće
- Ako se vi ne bojite zaraze imajte obzira prema drugima koji su možda rizična skupina te zato poštujujte ove mjere

Za Natjecateljsku komisiju HKS-a

Marc-Antonio Haberle

#ostanimoodgovorni